



惜緣與感恩

陳鴻彬

上期會友同行者在「生的迴響」一文中，道出了她坎坷的婚姻歷程，陳銘澤也在「我那苦命的女兒」一文中紀述了他在婚姻路上的挫折，儘管兩文着眼點不同，但他們都如同行者所說「在平凡中活出不平凡」，同樣令人敬佩他們面對不幸遭遇堅定前行的態度。隨着時間的治療，同行者已認識到「回想前塵往事，已難分誰對誰錯」，陳銘澤也認為「人生悲歡離合，恩怨從來難以分明」，二人內心都已釋然；同行者的兒子已學成歸來，找到理想的工作，陳銘澤則擔心女兒孤身一人，然而她能照顧自己，在美國東部的小鎮獨立生活，近在加州的兄嫂也加以關顧，那還是值得慶幸，值得感恩的。

人生本就無常，誰也掌握不了將來會怎樣。無常是佛家的基本概念，就是說任何人、事、物都只是憑因緣巧合而出現，久暫都無定數，所以人並不擁有任何東西，包括財物、名利、家庭、親友，以至自己的生命，都可能於轉瞬間消逝。若從西方宗教的角度來看，人生萬事「自有神的安排」，但問題是人並不能了解或明白神的旨意，當不幸的事降臨到自己身上時，人仍然無法不悲傷哀痛，甚至怨恨天不公。

下面讓我講述一件兩個月前發生的故事。在紐西蘭基督城這裏，一對五十開外的夫婦有一子一女，長子因疾病從小生活在輪椅上，全家信仰基督教，每星期天都去教堂做禮拜。二人將所有希望都寄託在二十歲的女兒身上，女兒開朗活潑，在讀大學的她乖巧孝順，又熱心於教會事務。個多月前她感到身體不舒服，無心進食，醫生診斷為感冒。兩個星期後，一晚她頭痛欲裂，入醫院急症室診治，做了腦掃描後回家服藥休息。第二天醫院急召她入院留醫，懷疑她患了腦癌，需要開刀取腦組織進行化驗。她很樂觀，相信自己很快便可出院，但化驗證實是極惡性的腦瘤，應立即做手術切除。可是一天後她已昏迷，醫生診斷她已死亡。她由病發至逝世前後只有六天，中間清醒如常，還跟探病親友說笑，卻驟然離去，連捐贈器官也趕不及，實在令人難以接受，當中自然是她的父母所受打擊至大，她的母親尚可用宗教信仰來開解自己，父親則個多月來仍無法成眠，服安眠藥也沒用，聞說正在每星期作心理治療。

我沒有見過這個女孩，但同為天下父母心，在寫上面一段故事時，也禁不住幾次淚流滿面，感嘆人命的脆弱，人生的無常，人在遭遇不幸時是如此的無助。我是在女孩死後三天才知道消息的，當晚和女兒通電話時告訴了她，之後沒有再提起，昨天她與舊同學相聚，言談間知悉原來同學認識這個女孩，她的死對那同學有很大的衝擊，使她對親情、友情都有重新的感受，覺得應珍惜目前所擁有的，想見面的便多見一面，能留得住的便盡力留住；我的女兒也有同感，她倆都只二十多歲，估不到因此事有如此深刻的感觸，而她們的想法正暗合佛家對人生的體會。

佛家認為，人生本就無常，萬事萬物都在不斷生滅當中，永遠變幻無定，人也一樣要時刻面對死亡，無人可以倖免，若想消除對死亡的恐懼，人便要學懂隨緣，即隨順因緣，一切不要勉強，也不要執着不放。台灣作家林清玄則認為，隨緣只屬被動的接受事實，是不夠的，人應該進一步惜緣，譬如睡覺，無人可以確定晚上睡着了，明天一定可以醒來，人每天睡醒，就等於已生死了一次，因此人應該珍惜今天，應做的事今天做到好，明天就算不醒來也沒有遺憾，那麼死亡就沒有什麼可怕的了，林清玄說：「珍惜今天就是珍惜今生，珍惜今生就是珍惜永生永世，有這樣的珍惜，我們就會有一個感恩的、光明的、善良的態度來面對世界。」

林清玄講惜緣，中國人古來講惜福，中國道家講知足，西方宗教講感恩，名稱不同，道理都是一樣。