



別了！佔有慾的痛苦
別了！心靈的疑惑與對人的期望
別了！虛空的生活及自己、人與物的奴隸
這一切都釘在十架上了

活現於我內！
以愛與忠誠來回答我吧
持守這份愛的分享與施予的意志
面對各樣的衝擊與衝突中
經歷了許多必要的磨練
漸能體現在我內的自由了

不用怕！
我的愛
是你日常生活與言行的力量泉源
走向我的自由、勇於面對挑戰

從那些徒勞無益的事物
不合宜的感情
破壞性的熱情
癱瘓生活的佔有中釋放出來

能自我掌握
除去那自我為生活中心的自我
它常反抗、抗拒有紀律的生活
在自我內常偽裝著愛自己

惟駕馭它
才能活出肯定自我的自由
肯定自我的人格
肯定所接觸的人群
看見其中的本質
才能真正的愛
不再受到善或惡的環境所控制

好好地去過活！

愛你的主