



祥和輕鬆、 平安喜樂

多年前關俊棠神父無論在工作坊中、在彌撒中等場合，都教導我們一個短頌，祝福自己和別人祥和輕鬆、平安喜樂，我們也盡力奉行。然而，當我們真的墮進困難的漩渦中，就真的不容易輕鬆自在，更會遠離喜樂的心境；可是，經驗告訴我們，扎根信仰、依賴上主，是會給我們力量在病苦或困難中獲至心中平安的。

最近本會幹事及編輯志常在二月份因心臟問題入院做手術，並休假一段時期，令上期「加油站」差點要脫期，幸得一眾編輯們群策群力，在歐陽浩明的帶領下，依時出版。雖然有些活動取消了，但大部份小組活動在各組長的推動下，暢順運作。

由資深婚姻輔導員黃玉書先生主持的「婚姻加油站」大受歡迎，五月份再加八節；如有需要，可能再延續下去，希望能為眾多夫婦們打氣加油，面對困難仍能祥和輕鬆、平安喜樂！



品茶共話

2012 年下半年度的品茶共話在下列日期舉行：

6 月 9 日 ·
8 月 11 日 ·
10 月 6 日 ·
12 月 15 日 ·



下半年共話主題圍繞〔迎接退休〕或〔黃金歲月〕或〔浪漫黃昏〕等等的題目，首幾次讓我們所有的參加者每人有十分鐘（或更多的時間）想當年：分享一件懷舊的往事；在品嚐好茶的同時想當年一番，讓歷史潤澤大家的生命色彩，更有能力去繼往開來。



家庭感恩祭

2012 年上半年度最後一次的家庭感恩祭，將於 5 月 27 日舉行。六月份我們將會去越南朝聖，而家庭感恩祭則於 6 月 24 日在越南舉行。

如有家庭願意在任何一次的感恩祭中證道，請預先向辦事處報名，我們將安排關俊棠神父到訪，與你的家庭研經，準備證道。

生命自覺法跟進課程

導師陳志常病癒康復後，再次主持「生命自覺法」(Focusing) 的跟進課程，首四課日期為：5 月 4 日，6 月 1 日，7 月 6 日，8 月 3 日，逢星期五晚上 7:30 - 9:30 聚會，歡迎曾修讀「生命自覺法」(Focusing) 基礎班學員隨時加入，但必須在課前組合 2 人練習，在課上分享練習過程的困難和得著。收費按各人的經濟能力支付。

