

# 活動 報導

## 認識上主工作坊

方大林牧師在三月十六至十八日，專誠從上海來港為我們主持「認識上主工作坊」。在第一天晚上，方牧師用一個 Power Point 帶領大家思考：為何要認識天主？如何認識天主？我們所信的主是怎樣的天主？認識神 / 上主的再思、聖經中突破的模式、認識自己與認識上主的關係和個別實踐的起步。方牧師指出，在認識天主的歷程中，與天主關係越親密，認識祂越多；若與天主沒有個別的關係，認識僅是知識。

在隨後兩天的工作坊中，方牧師讓參加者在小組互動中分享生活中對上述範疇的連繫、反省、疑慮、實踐等等的經驗，他則帶領大家在真實個案中與上主建立親密的方向。

工作坊完結後，方牧師向每一位參加者送贈一段適合其個人的聖經章節，作為他們在小組中真實分享的回饋，盼望工作坊能夠為參加者在追求信與行合一的生活帶來一些果效。



## 婚姻加油站

三月六日開始，四十八位婚姻同行者，參加為期八課的保健課程，為夫妻關係加油。

課程的兩個主題，就是「夫婦溝通」和「衝突處理」。出席的夫婦大部份是同行十多年的中年夫婦，也有初婚的朋友，亦有已婚數十載的前輩。老、中、青三代，在加油站中道出婚姻生活的苦與樂，在不同的婚姻階段出現的種種困難、挑戰，分享過程中，時而火花四濺，時而意見紛陳，有共治一爐，相互學習的效果。

四十多人的課程，導師用較為輕鬆幽默的手法，以愉快歡笑的氣氛，拉近了彼此的距離，每次婚姻加油站，都仿如一個大家庭，有願意分享的，可以盡訴心底話；有聆聽的、用慈悲的心，幫助家庭成員轉化憤怒和苦痛，成為力量和信心。

婚姻是條漫長的路，夫妻同行，必然遇到人生種種的挑戰，彼此一心面對它、接受它、處理它、放下它，始能長相廝守，共度此生。

婚姻加油站第二階段，由五月至六月共八堂，逢週二晚上繼續舉行，有興趣的人士，歡迎致電查詢。

